

親子でぜひご覧ください。「はいく」  
親子で学ぶ歯の知育コンテンツ

<http://www.8iku.com>

はいく 親子で学ぶ歯の知育コンテンツ  
Educational Web Contents of Teeth

親子で学ぶ歯の絵本シリーズ

歯のきょうしつ

親子で学ぶ歯の絵本

歯に対する理解を深め、お子さまに正しく知識を伝えることを目的に絵本をつくりました。

**ライオンぼうやとサバンナのまじよ**

絵本を読む

ご家庭のプリンターで印刷もいただけます。

印刷用データをダウンロード

読研社様・保護者さまのページ

読み聞かせながら歯に詳しくなる「歯の絵本」読み解き10のポイント

読み聞かせながら歯に詳しくなる「歯の絵本」読み解き10のポイント

ごちらをクリック

PDF解凍ソフト

→ はいく トップページに戻る

詳しくは当院スタッフまでお尋ねください。



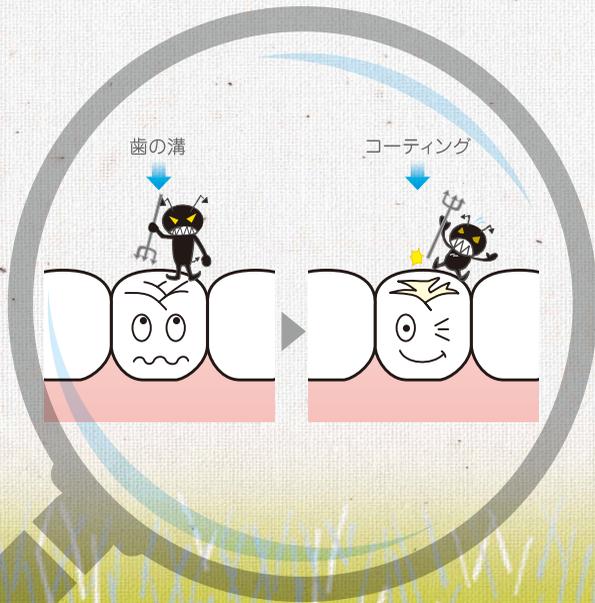
SHOFU INC.

## むし歯になりやすい場所を あらかじめコーティング

### フィッシャーシーラントをご存知ですか？

むし歯予防の基本は毎日の歯みがきです。でも乳歯の奥歯や生え変わったばかりの臼歯(永久歯)は、溝が深く歯ブラシが届きにくいので、むし歯になりやすい場所です。

フィッシャーシーラントとは、むし歯になりやすい歯の溝を、フッ素含有の樹脂でコーティングするむし歯予防の方法です。



## フッ素塗布などとの違い

シーラントは材料自体がフッ素のリリース(徐放) & リチャージ(取り込み)機能を持っているため、フッ素塗布のように、数ヶ月ごとのメンテナンスは必要ありません。

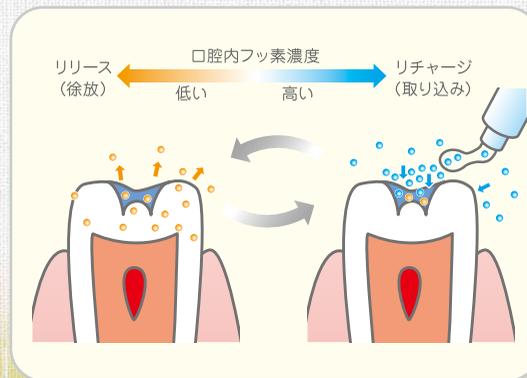
## フッ素リリース&リチャージ機能

### フッ素リリース

シーラント材からフッ素を口腔内に徐放します。

### フッ素リチャージ

歯みがき剤やジェルから、フッ素をシーラント材に取り込みます。

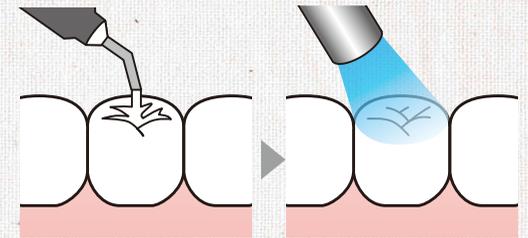


## HOW TO ~処置方法~

### 歯の清掃

シーラント材の塗布  
(歯と同じ白色の樹脂です)

光を当てて固めれば完了です  
(10~20秒)



※歯を削る必要はありません。

## 毎日のブラッシングを大切に

シーラントをしても絶対むし歯にならないわけではありません。

毎日の歯みがきや、フッ素塗布を併用するなどして、歯を大切にしましょう。

